

## Testo email

# Il Progetto

**Titolo:** KICK BOXING

**Area di riferimento:** Autonomo

**Responsabile Progetto:** Ventura Maria Michela

**Gruppo di Progetto:** Bertoli Brunella, Gatti Daniela, Ventura Michela

## Elementi in ingresso /Analisi dei bisogni

### 1. Normativa

Si vuole sviluppare una maggior consapevolezza delle proprie capacità psico-fisiche e della carenza di informazioni motorie. Nello stesso tempo da questa particolare attività si intende recuperare il valore del rispetto di sè , il rispetto delle regole e la lealtà.

### 2. Esperienze maturate negli anni precedenti

Già sperimentato l'attività con Istruttori diversi. Gli alunni si rendono consapevoli della carenza di attività fisica e della mancanza di padronanza motoria in molti momenti della propria vita.

### 3. Proposte da parte di docenti

Si intende far provare il confronto con i compagni nell'uso del proprio corpo , nel rispetto delle regole.

### 4. Richieste da parte di studenti

Sono molto interessati a queste particolari discipline poichè capiscono la validità e l'importanza dei benefici personali derivanti dalla pratica costante di tali attività.

### 5. Proposte da enti esterni

FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING (FIKBMS) DYNAMITE TEAM

## **Obiettivi**

Tale Società porta avanti il "progetto per la scuola "più sicuri con la Kick Boxing":perseguire e sviluppare una maggior sicurezza nel relazionarsi con i propri coetanei imparando valori comportamentali.

## **Risultati attesi**

Perfezionare la padronanza dei gesti e conoscere alcuni elementi della tecnica, capire in che cosa consiste la disciplina in oggetto, ed i suoi valori.

## **Destinatari**

Classi quarte in base all'orario curriculare di scienze motorie ed alla disponibilità degli Istruttori

## **L'azione**

### **Percorso da attuare**

L'attività sarà svolta in due momenti con lavori supportati da spiegazioni teoriche, esercitazioni pratiche di tecnica di base di semplici movimenti.

### **Metodologie**

Approccio teorico, lezione con piccoli gruppi di lavoro, esercitazioni pratiche.

### **Modalità di verifica e valutazione**

#### **Monitoraggio in itinere**

Gli alunni saranno valutati durante tutte le fasi di svolgimento dell'attività soprattutto relativamente alla partecipazione ed al comportamento.

#### **Verifica e valutazione finale**

Sarà valutata anche eventualmente la riuscita motoria

#### **Modalità di documentazione**

Registro di classe

## **Le risorse**

### **Soggetti coinvolti**

Bertoli Brunella, Gatti Daniela, Ventura Michela.

Classi quarte in base all'orario curriculare di scienze motorie ed alla disponibilità degli Istruttori  
Del Gaudio Giuseppe Cintura nera 5°, Tecnico, responsabile Lombardia settore giovanile,  
Docente CUS Bergamo.

Del Gaudio Lorenzo: cintura nera 2° allenatore vincitore di 6 Coppe del Mondo.

## Materiali e mezzi necessari

Palestra sede /Dorotee in base all'orario curriculare delle classi.

## Tempi di realizzazione

Tre ore circa per ciascuna classe quarta in base all'orario curricolare e alle possibilità degli Istruttori.

## Spazi necessari

Palestra (Interno)

### PREVENTIVO ORE

	N° Docenti	Ore
Progettazione		
Coordinamento		
Attività		
Valutazione		
Documentazione		
<b>TOTALE</b>		

### PREVENTIVO SPESE

	Spese previste
Spese per il personale	0
Spese per studenti	
Spese per funzionamento e gestione	
Convenzioni	
Spese per attività di formazione	
<b>TOTALE</b>	<b>0</b>

## Firma elettronica

E