

Testo email

Il Progetto

Titolo: KICK BOXING

Area di riferimento: Autonomo

Responsabile Progetto: Ventura Maria Michela

Gruppo di Progetto: Bertoli Brunella, Gatti Daniela, Ventura Michela

Elementi in ingresso /Analisi dei bisogni

1. Normativa

Si vuole sviluppare una maggior consapevolezza delle proprie capacità psico-fisiche e della carenza di informazioni motorie. Nello stesso tempo da questa particolare attività si intende recuperare il valore del rispetto di sè , il rispetto delle regole e la lealtà.

2. Esperienze maturate negli anni precedenti

Già sperimentato l'attività con Istruttori diversi. Gli alunni si rendono consapevoli della carenza di attività fisica e della mancanza di padronanza motoria in molti momenti della propria vita.

3. Proposte da parte di docenti

Si intende far provare il confronto con i compagni nell'uso del proprio corpo , nel rispetto delle regole.

4. Richieste da parte di studenti

Sono molto interessati a queste particolari discipline poichè capiscono la validità e l'importanza dei benefici personali derivanti dalla pratica costante di tali attività.

5. Proposte da enti esterni

FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING (FIKBMS) DYNAMITE TEAM

Obiettivi

Tale Società porta avanti il "progetto per la scuola "più sicuri con la Kick Boxing":perseguire e sviluppare una maggior sicurezza nel relazionarsi con i propri coetanei imparando valori comportamentali.

Risultati attesi

Perfezionare la padronanza dei gesti e conoscere alcuni elementi della tecnica, capire in che cosa consiste la disciplina in oggetto, ed i suoi valori.

Destinatari

Classi quarte in base all'orario curriculare di scienze motorie ed alla disponibilità degli Istruttori

L'azione

Percorso da attuare

L'attività sarà svolta in due momenti con lavori supportati da spiegazioni teoriche, esercitazioni pratiche di tecnica di base di semplici movimenti.

Metodologie

Approccio teorico, lezione con piccoli gruppi di lavoro, esercitazioni pratiche.

Modalità di verifica e valutazione

Monitoraggio in itinere

Gli alunni saranno valutati durante tutte le fasi di svolgimento dell'attività soprattutto relativamente alla partecipazione ed al comportamento.

Verifica e valutazione finale

Sarà valutata anche eventualmente la riuscita motoria

Modalità di documentazione

Registro di classe

Le risorse

Soggetti coinvolti

Bertoli Brunella, Gatti Daniela, Ventura Michela.

Classi quarte in base all'orario curriculare di scienze motorie ed alla disponibilità degli Istruttori
Del Gaudio Giuseppe Cintura nera 5°, Tecnico, responsabile Lombardia settore giovanile,
Docente CUS Bergamo.

Del Gaudio Lorenzo: cintura nera 2° allenatore vincitore di 6 Coppe del Mondo.

Materiali e mezzi necessari

Palestra sede /Dorotee in base all'orario curriculare delle classi.

Tempi di realizzazione

Tre ore circa per ciascuna classe quarta in base all'orario curricolare e alle possibilità degli Istruttori.

Spazi necessari

Palestra (Interno)

PREVENTIVO ORE

	N° Docenti	Ore
Progettazione		
Coordinamento		
Attività		
Valutazione		
Documentazione		
TOTALE		

PREVENTIVO SPESE

	Spese previste
Spese per il personale	0
Spese per studenti	
Spese per funzionamento e gestione	
Convenzioni	
Spese per attività di formazione	
TOTALE	0

Firma elettronica

E