

Testo email

Il Progetto

Titolo: PARKOUR

Area di riferimento: Autonomo

Responsabile Progetto: Ventura Maria Michela

Gruppo di Progetto: Ventura M. Bertoli B. Gatti D. Tomasoni L.

Elementi in ingresso /Analisi dei bisogni

1. Normativa

Saper concentrare l'attenzione ad un preciso gesto motorio.

2. Esperienze maturate negli anni precedenti

L'attività è già stata più volte svolta nei precedenti anni scolastici con buoni risultati

3. Proposte da parte di docenti

Ripetere l'esperienza per le classi terze

4. Richieste da parte di studenti

Gli studenti dopo un iniziale impatto verso l'attività cercano di migliorare il senso di insicurezza legato alle individuali qualità motorie.

5. Proposte da enti esterni

Associazione "Bottom Up A.S.D." mette a disposizione l'istruttore "Alex Cartagini".

Obiettivi

Autocontrollo e presa di coscienza delle proprie capacità muscolari

Risultati attesi

Saper concentrare l'attenzione sulla precisione del gesto e valutare il tipo di movimento idoneo per risolvere una situazione concreta vincendo le proprie paure e remore psico-fisiche

Destinatari

Classi terze in base all'orario curriculare e alla disponibilità dell'Istruttore

L'azione

Percorso da attuare

6 ore curricolari per ciascuna classe (2 ore consecutive per lezione), calendario da redigere con Istruttore.

Metodologie

Lezione frontale con approccio teorico, lavoro individualizzato e di gruppo.

Modalità di verifica e valutazione

Monitoraggio in itinere

Saranno valutati in ogni fase di lavoro sia per l'attenzione sia per la partecipazione .

Verifica e valutazione finale

Saranno valutati anche i risultati prettamente legati all'ambito motorio.

Modalità di documentazione

Registro elettronico poichè l'attività si svolgerà nelle ore curricolari di scienze motorie.

Le risorse

Soggetti coinvolti

Ventura M. Bertoli B. Gatti D. Tomasoni L.
Alcune classi terze dei relativi docenti
Istruttore e responsabile del gruppo "Botton".

Materiali e mezzi necessari

Materiali :Tappeti, tappetoni, cavallina , pedana elastica, conipresenti in palestra.

Tempi di realizzazione

Anno scolastico 2017-18 caleandario da stabilire con Istruttore.

Spazi necessari

Palestra sede, Bissolati, Dorotee (Spazi interni).

PREVENTIVO ORE

	N° Docenti	Ore
Progettazione		
Coordinamento		
Attività		
Valutazione		
Documentazione		
TOTALE		

PREVENTIVO SPESE

	Spese previste
Spese per il personale	0
Spese per studenti	
Spese per funzionamento e gestione	
Convenzioni	
Spese per attività di formazione	
TOTALE	0

Firma elettronica