

# NUOVO CORONAVIRUS COVID-19

## Corretto utilizzo della mascherina

# AiFOS

L'OMS raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il COVID-19 e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione.

L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure igieniche. Chi utilizza una mascherina deve sapere come indossarla, toglierla e smaltirla in modo corretto. Le mascherine sono dispositivi monouso e non vanno mai riutilizzate. Quando la mascherina diventa umida deve essere sostituita.

### Come indossare e togliere la mascherina in 10 passaggi:



**1** Prima di indossare la mascherina, lavati accuratamente le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.



**2** Con il nasello rivolto verso l'alto, appoggiare la mascherina sul palmo della mano e far passare gli elastici sul dorso della mano.



**3** Portare la mascherina sul volto, copri bocca e naso assicurandoti che sia integra e che aderisca bene.



**4** Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.



**5** Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie.



**6** Con entrambe le mani, sistemare il nasello affinché aderisca al naso in modo perfetto.



**7** Inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente, l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro.



**8** Verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.



**9** Togli la mascherina prendendola dagli elastici e non toccare la parte anteriore.



**10** Getta immediatamente la mascherina in un sacchetto chiuso e lavati accuratamente le mani.