



Ai Genitori
Agli Studenti
Ai Docenti
di Educazione Fisica
Ai Docenti
Al DSGA
Al Sito Web dell'Istituto

Oggetto: lezioni di Ed. Fisica e utilizzo degli impianti/attrezzi sportivi specifico in tempo di Coronavirus

PREMESSA

La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva.

E' anche l'ambiente privilegiato per l'**apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità**; pertanto lo svolgimento dell'Educazione Fisica è fondamentale alla luce anche del periodo di "lockdown" che abbiamo vissuto, con azzeramento dello sport di base.

L'ambiente "palestra" risulta anche il luogo più frequentato della scuola. Vi si alternano, infatti, tutti gli alunni ed è per questo che occorre, seguendo le indicazioni sanitarie specifiche per il coronavirus, **osservare scrupolosamente tutte le norme e indicazioni fornite in una situazione complessa di ristrutturazione di spazi, tempi e modalità**.

Il rispetto di queste norme permetterà di poter svolgere, nella situazione di maggior sicurezza possibile, l'attività motoria.

NORME PER LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA

In palestra sarà **presente sempre l'igienizzante** e occorre ricordarsi di mantenere **2 metri di distanza in caso di attività dinamica**.

- **igienizzarsi le mani sia all'inizio che al termine di ogni lezione**

Abbigliamento

- **Arrivare a scuola già in tuta** e avere nello zainetto, in un sacchetto adatto, **una maglietta per il cambio**
- **Arrivare già con scarpe adatte per l'attività**, le soles verranno igienizzate prima dell'attività
- Per ovvi motivi igienici e salutari, occorre cambiare la maglietta al termine della lezione, prima di rientrare in classe
- **Portare una borraccia personale** e identificabile con sigla e/o altro
- **Dotarsi di un asciugamano personale**, da riporre in un sacchetto adatto, salviettine igienizzanti
- Dotarsi di un apposito contenitore/sacchetto per riporre la mascherina

N.B: Non è consentito condividere borracce, bottiglie e scambiare con studenti oggetti quali asciugamani o altro.

PALESTRE

L'Istituto ha in dotazione la palestra *della SEDE CENTRALE, della ex Scuola Media Campi e del Palazzetto del Centro Stradivari*.

All'interno della palestra sarà disponibile un locale chiuso/spogliatoio **consentito SOLO per il cambio maglietta**, con ingresso contingentato/**TURNAZIONI MAX 4 e/o 5 PERSONE**, e un locale con servizio igienico, sempre contingentato. Gli accessi saranno regolati in base alle **indicazioni dell'insegnante** al fine di garantire i necessari distanziamenti.

ATTENZIONE: LE LEZIONI IN PALESTRA INIZIERANNO DA LUNEDI' 21 SETTEMBRE 2020.

ATTIVITA'

Attività all'aperto: solo presso il campetto interno della SEDE CENTRALE. L'attività in questo spazio sarà a turnazione, tempo atmosferico permettendo.

Saranno preferite **attività fisiche individuali**, per gli sport di squadra, per il momento non praticabili, ci si dovrà attenere ai protocolli delle Federazioni Sportive.

Qualora la classe utilizzi piccoli attrezzi sportivi quali cerchi, racchette ecc, questi dovranno essere **disinfettati prima del loro utilizzo da parte dei alunni.**

Le lezioni in palestra avranno la durata di **n°1ora e 30 minuti; i restanti 25 minuti saranno svolti in aula e saranno dedicati ad attività teoriche per permettere ai collaboratori scolastici la pulizia della palestra prima dell'ingresso della classe successiva.**

Presso la sede centrale le seguenti classi: 5ATG-5BTG, 4ATG-4BTG, 3ATG-3BTG, AC-5ATU, 4AC-4ATU, 3AC-3ATU, 2AC-2ATU, seguiranno a turnazione settimanale lezioni in palestra e lezioni teoriche in aula/o lezioni all'aperto

N.B: Si raccomanda agli insegnanti di garantire periodicamente l'aerazione naturale della palestra nell'arco della giornata.

**Il Dirigente Scolastico
Prof. Nicoletta Ferrari**

*Firma autografa omessa ai sensi
dell'art.3, comma2 del D.Lgs. n. 39/93*